

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР

возрастная группа (9-11 классы)

ГИМНАСТИКА

Форма участников

Девушки могут быть одеты в купальники, комбинезоны или футболки с лосинами. Раздельные купальники запрещены.

Юноши могут быть одеты в гимнастические майки, ширина лямок которых не должна превышать 4 см, трико или спортивные шорты, не закрывающие колен.

Футболки и майки не должны быть надеты поверх шорт, трико или лосин.

Упражнение может выполняться в носках, гимнастических тапочках (чешках) или босиком.

Ювелирные украшения и часы не допускаются.

Нарушение требований к спортивной форме наказывается снижением на 0,5 балла итоговой оценки участника.

Порядок выступлений

Испытания девочек и мальчиков проводятся в виде выполнения обязательного акробатического упражнения.

Участник имеет право на одну попытку, в ходе которой он должен выполнить упражнение полностью.

В случае изменения установленной последовательности элементов, упражнение не оценивается, и участник получает 0,0 балла.

Если участник не сумел выполнить какой-либо элемент, производится сбавка, равная его стоимости.

Выполняемое упражнение должно иметь чётко выраженные начало и окончание и должно выполняться без неоправданных пауз с фиксацией статических элементов, указанных как «держать» – не менее 2 секунд, «обозначить» – не менее 1 секунды.

Общая стоимость всех выполненных элементов составляет максимально возможную оценку за трудность упражнения, равную 10,0 баллам. Если участник не сумел полностью выполнить упражнение, и трудность выполненной части оказалась менее 6,0 баллов, упражнение считается не выполненным и участник получает 0,0 баллов.

Судьи оценивают качество выполнения упражнений в сравнении с идеально возможным вариантом выполнения, учитывая требования к технике и стилю исполнения отдельных элементов.

К оценке за трудность добавляется оценка за исполнение упражнения, равная 10,0 баллам, из которой вычитаются сбавки за ошибки в технике выполнения отдельных элементов. Таким образом, максимально возможная оценка участника составляет 20,0 баллов.

Продолжительность выполнения упражнения девушками и юношами не должна превышать 1 минуту 10 секунд

Прежде чем участник начнёт своё выступление, арбитр должен чётко объявить его фамилию и имя. После вызова у участника есть 30 секунд, чтобы начать упражнение. Упражнение, выполненное без вызова, не оценивается.

Лицам, сопровождающим участников, не разрешается присутствовать в месте проведения.

Повторное выступление

Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка гимнастического оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещения, задымление помещения, появление посторонних предметов, создающих опасную ситуацию.

При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление завершено, оно будет оценено.

Если участник получил разрешение на повторное выполнение упражнения, то он должен выполнить свое упражнение сначала, после выступления всех других участников своей смены.

Если выступление прервано по вине участника, повторное выполнение упражнения не разрешается.

Перечень материально-технического обеспечения, необходимого для выполнения олимпийского задания по гимнастике

Разминочный зал:

1. Акробатическая дорожка 12–14 х 1,5 м – 1 шт.;
2. Мат гимнастический поролоновый 1 х 2 х 0,1 м – 2 шт.;
3. Гимнастическая скамейка для участников – 2 шт.

Основной зал:

1. Акробатическая дорожка (основная и дополнительная разминочная) 14 x 1,5 м. – 2 шт.;
2. Мат гимнастический поролоновый 1 x 2 x 0,1 м – 2 шт.;
3. Гимнастическая скамейка для участников – 1 шт.

СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

Спортивная форма

Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки. Ювелирные украшения и часы не допускаются.

При нарушении требований к спортивной форме участник может быть не допущен к испытаниям.

Порядок выступления

Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии с личным стартовым номером.

Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука.

Все участники одной смены должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам. За нарушения дисциплины главный судья выносит замечание, а в случае неспортивного поведения может отстранить от участия в испытаниях.

Лицам, сопровождающим участников, не разрешается присутствовать в месте проведения.

Повторное выступление

Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещения, задымление помещения и т. п.

При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчета не более 3 минут на одну смену.

Перечень материально-технического обеспечения, необходимого для выполнения олимпийского задания по спортивным играм

Контрольное упражнение выполняется на площадке со специальной разметкой для мини-футбола и баскетбола.

Вокруг площадки должна иметься зона безопасности шириной не менее 1 метра, полностью свободная от посторонних предметов.

Мячи для мини-футбола – 2 шт.

Фишка-ориентир – 16 шт.

Гимнастические скамейки 3,0 м – 2 шт.

Баскетбольные мячи – 5 шт.